

令和7年度 自立訓練(生活訓練) マイライフ工房 SIMの結果公開

(令和8年3月末現在)

1. 件数

1) SIM実施者数(データ件数は令和7年10月～令和8年3月に作成したSIM件数)

	人数
対象者	10
卒業者	2
データ件数	18

※ 期間内ののべ件数

2) 各項目の合計(入所時・直近)

	合計の平均	中央値	最高値	最小値
入所時	30	32	57	17
直近	39	38	58	28

2. 各項目の平均

	項目	10～12月	1～3月	平均
社 会 生 活 の 維 持	1. 健康管理	2.8	3	2.9
	2. 金銭管理	2.3	2.5	2.4
	3. 身の回りの管理	1.6	1.8	1.7
	4. 買い物(買い物先までの移動を除く)	4.4	4.6	4.5
	5. 家事活動(調理含まず)	2.9	3.3	3.1
	6. 調理	3.1	3.9	3.5
	7. 生活のセルフマネジメント	3.4	3.8	3.6
社 会 積 極 的 一 員 の 活 動 加 入	8. (1)公共交通機関を利用した外出	3.1	3	3.05
	9. 人間関係	3.6	3.5	3.55
	10. 仕事	3.4	3.9	3.65
	11. 地域での余暇活動	2.9	2.8	2.85
	12. 日中活動	2.1	2	2.05
共通項目	13. 制度・サービス活用	2.7	2.9	2.8
合計		38.3	41	39.65

3. 支援する上での所見

1) 社会生活を維持するための活動

誰かがそばにいとできるが、一人になると難しい方がいる(特に金銭管理)

2) 社会の一員として積極的に参加するための活動

自分の気持ちを保ちながら、社会の一員としてのマナーを意識できるようになってきた

3) 共通項目

福祉サービス等に関する制度はなかなか複雑で理解しにくいので、「相談できる力」に重点を置いている

4) その他

「働く」というより働くことによって得られるモノの方がわかりやすく、考えることができるよう